

- **Que es la influenza porcina?**

Influenza Porcina (gripe porcina) es parecida a la influenza estacional, pero normalmente ocurre en cerdos. En humanos, la influenza porcina tiene los mismos signos y síntomas y tratamientos como la influenza estacional.

- **Como se contrae la influenza porcina?**

Es probable que la transmisión del virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) ocurra de la misma forma en que se transmite la influenza estacional. Los virus de influenza se transmiten de persona a persona cuando alguien infectado tose o estornuda. A veces personas pueden ser infectadas por tocar superficies contaminadas con el virus de influenza y luego tocarse su boca o nariz.

- **Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina?**

Los síntomas de influenza porcina en personas son parecidos a los síntomas de la influenza humana e incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor del cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, y cansancio. Algunas personas también han reportado diarrea y vomito.

- **Qué debo hacer si sospecho tener la influenza porcina?**

- Quédese en casa y no vaya al trabajo o a la escuela
- Limite contacto con otros, para no infectarlos
- Cubra su tos
- Si usted normalmente va a su médico por sus síntomas, luego contacte a su médico. Su médico luego va a decidir si tratamiento y/o más exámenes son necesarios.

- **Como tratar la influenza porcina?**

La influenza porcina se trata en la misma forma como la influenza estacional. Medicamentos antivirales están disponibles y pueden ser recetados por un profesional de la salud.

- **Si recibí la vacuna contra la gripe este año, puedo contraer la influenza porcina?**

Sí. La vacuna contra la gripe no es efectivo contra la influenza porcina.

- **Como puedo evitar contraer la influenza porcina?**

- Lavase las manos frecuentemente o utilice desinfectante de manos
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz, o la boca
- Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas
- No hay una vacuna contra la influenza porcina

**Para más información visita:**

- [www.MCDH.info](http://www.MCDH.info)
- [http://www.idph.state.il.us/flu/swine\\_flu\\_mex.htm](http://www.idph.state.il.us/flu/swine_flu_mex.htm)
- <http://www.cdc.gov/swineflu/>

Si tiene preguntas, llame al Departamento de Salud del Condado de McHenry al **(815) 334-4510**

McHenry County Department of Health